**Что взять с собой в лагерь**

**Предметы личной гигиены:**

зубная щетка и паста;

мыло туалетное (обязательно в мыльнице), мыло хозяйственное для стирки носков, плавок, нижнего белья;

мочалка, шампунь;

расческа для волос, ножницы для ногтей;

полотенца: для рук, для ног, большое банное полотенце — для пляжа и душа;

для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности для критических дней.

**Одежда и обувь:**

спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;

одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, **солнцезащитный головной убор);**

нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;

кроссовки, сланцы для пляжа;

купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);

5-6 пар носков;

нательное белье (трусики, маечки и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;

пижама, ночная сорочка;

ветровка, джинсы для холодной погоды;

обувь для сырой погоды;

сменная обувь (в корпусах дети должны сменить уличную обувь на домашнюю).